



**Proszę o wykonanie następujących badań z krwi na wizytę u dietetyka.**

**Wyniki badań są niezbędne do ułożenia indywidualnego jadłospisu.**

Morfologia	Mocznik
Cholesterol całkowity, HDL, LDL, trójglicerydy	Kreatynina
Glukoza	Kwas moczowy
Insulina	TSH
Alat	fT3
Aspat	fT4
GGTP	Anty TPO
CRP	Anty TG
Żelazo D3	Bilirubina ferrytyna

**Jak przygotować się badań:**

- dzień wcześniej ostatni posiłek max o 19.00, lekkostrawna kolacja, bez owoców
- pacjent nie może być po 2 zmianie w pracy (do 22.00) ani po nocce
- dzień wcześniej bez żadnej aktywności fizycznej
- dzień wcześniej owoce / słodycze max do 17.00
- przed wykonaniem badań sen powinien trwać minimum 8 godzin

**Badania proszę wysłać na e-maila:**

**[dietetyka.stanior@interia.pl](mailto:dietetyka.stanior@interia.pl)**

**lub dostarczyć osobiście na recepcję.**

mgr Małgorzata Stanior

dietetyk kliniczny, farmaceuta, pedagog